



Mega Remeng



ALMOND

Almond bubuk dikenal memiliki banyak nutrisi, kaya akan protein, lemak, vitamin khususnya riboflavin dan vitamin E, dan mineral mineral seperti mangan, magnesium, fosfor, kalsium, dan kalium.

JINTEN HITAM

Mengandung beberapa vitamin dan mineral seperti tembaga, fosfor, zat besi, dan zink, juga memiliki kandungan karoten yang dapat dikonversi menjadi vitamin A oleh hati, serta mengandung asam lemak tak jenuh seperti asam linoleate dan asam oleat. Terdapat juga kandungan asam jenuh seperti asam palmiat dan asam stearat, Saponin serta senyawa alkaloid.
<https://doktersehat.com/manfaat-jintan-hitam/>

PULOSARI

Aromanya wangi rempah mirip seperti aroma jamu dengan rasa sedikit pahit. Kandungan batang pulosari yang bermanfaat bagi kesehatan antara lain, zat alkaloid, tanin, saponin, flavonoid, polifenol, kumarin, zat samak, minyak atsiri, asam betulanat, dan pulosariosida. Biasanya pulosari dicampur dengan adas diambil buah atau daunnya, sedangkan pulosari diambil kulit batangnya sebagai sarana pengobatan.

JAHE

Mengandung senyawa bioaktif dan nutrisi yang bermanfaat untuk otak dan tubuh. Gingerol kuat untuk mengatasi penyakit, mengandung magnesium, vitamin C, vitamin B6, fosfor, tembaga, besi, dan kalsium.

ADAS

Mengandung serat makanan, karbohidrat, protein, dan lemak tetapi tanpa kolesterol. Mengandung vitamin A, vitamin C, vitamin B1 (tiamin), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B3 (niacin), vitamin B5 (asam pantotenat), vitamin B6 (piridoksin), vitamin B9 (asam folat), vitamin E, dan vitamin K. Mengandung mineral penting, seperti fosfor, zat besi, kalsium, seng, natrium, potasium, mangan, selenium, magnesium, sodium, dan tembaga.
<https://doktersehat.com/manfaat-adas/>

MADU

Berkat kandungan nutrisinya yang beragam, seperti air, gula, karbohidrat, vitamin C, vitamin B, asam amino, zat besi, zinc, dan kalium, tidak diragukan lagi bahwa madu disebut-sebut sebagai asupan sempurna penambah stamina. Selain enak rasanya, cairan manis yang diproduksi oleh lebah ini juga kaya akan antioksidan flavanoid dan polifenol. Madu juga diketahui memiliki efek antiradang dan antibakteri.

KOPI

Mengandung antioksidan tinggi dan beberapa nutrisi yang bermanfaat bagi tubuh, seperti riboflavin (vitamin B2), asam pantotenat (vitamin B5), mangan, kalium, natrium, magnesium, dan niacin (vitamin B3).

KAPULAGA

Mengandung vitamin, mineral, dan serat yang memadai. Rempah ini juga rendah kalori dan lemak. Disamping itu, kapulaga juga mengandung senyawa alami dengan sifat antioksidan yang sangat bermanfaat untuk kesehatan.

KHASIAT DAN MANFAAT MEMINUM KJ SECARA TERATUR

- Aman diminum bagi penderita penyakit lambung, diabetes, kolesterol, asam urat, darah tinggi dan penderita penyakit yang lain
- Meredakan sariawan dan batuk
- Membantu mengontrol tekanan darah
- Memperbaiki metabolisme tubuh
- Menjaga kesehatan jantung