



# SW

## SEHAT WANITA

### JAHE

- Mengandung banyak senyawa bioaktif dan nutrisi bermanfaat untuk otak dan tubuh.
- Mengandung gingerol dan cukup kuat untuk mengatasi penyakit, mengandung magnesium, vitamin C, vitamin B6, fosfor, tembaga, besi, dan kalsium.

### ADAS

- Mengandung serat makanan, karbohidrat, protein, dan lemak tetapi tanpa kolesterol.
- Mengandung vitamin A, vitamin C, vitamin B1 (tiamin), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B3 (niasin), vitamin B5 (asam pantotenat), vitamin B6 (piridoksin), vitamin B9 (asam folat), vitamin E, dan vitamin K.
- Mengandung mineral penting, seperti fosfor, zat besi, kalsium, seng, natrium, potasium, mangan, selenium, magnesium, sodium, dan tembaga.
- <https://doktersehat.com/manfaat-adas/>

### PULOSARI

- Mengandung senyawa alami alkaloid, Kumarin, Zat samak, dan zat pahit.

### LADA HITAM

- Mengandung Kalium, Kalsium, Magnesium, Fosfor, Natrium, Tiamin, Riboflavin, Niasin, Vitamin B6, Vitamin E, Folat, Vitamin K, Serat dan Protein.

### JINTEN HITAM / HABBATUSSAUDA

- Mengandung beberapa vitamin dan mineral seperti tembaga, fosfor, zat besi, dan zink, juga memiliki kandungan karoten yang dapat dikonversi menjadi vitamin A oleh hati, serta mengandung asam lemak tak jenuh seperti asam linoleat dan asam oleat. Terdapat juga kandungan asam jenuh seperti asam palmitat dan asam stearat, Saponin serta senyawa alkaloid.
- <https://doktersehat.com/manfaat-jintan-hitam/>

## KHASIAT DAN MANFAAT MEMINUM SW SEGARA TERATUR BAGI PRIA DAN WANITA

- MEREDAKAN KEMBUNG
- MERAWAT DAN MENJAGA KESEHATAN KULIT
- MEMBUAT KULIT BERCAHAYA
- MENCEGAH PENYAKIT TULANG
- MELAKUKAN DETOKSIFIKASI RACUN PENYEBAB KANKER.
- MENCEGAH KANKER USUS BESAR DAN SEMBELIT
- MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
- MENGURANGI MASALAH KEPUTIHAN DAN JUGA DATANG BULAN YANG TIDAK TERATUR
- MENGURANGI KRAM MENSTRUASI
- MENCEGAH PENYAKIT KANKER KANDUNGAN
- MEMBANTU MELAWAN INFEKSI KANDUNGAN
- MENURUNKAN KOLESTEROL
- MENURUNKAN GULA DARAH
- MENYEMBUHKAN RADANG SENDI
- MENJAGA KESEHATAN JANTUNG
- MEMBANTU MENURUNKAN BERAT BADAN
- MEMPERBAIKI METABOLISME TUBUH
- MENINGKATKAN SISTEM KEKEBALAN TUBUH

